



Socialt arrangement for klubbens yngste

Lørdag d. 14. okt. samles klubbens yngste kørere for at hygge og træne sammen. Vi mødes kl.10.00 ved klubhuset. Formålet med dagen er, at kørere skal lære hinanden bedre at kende og derved styrke fællesskab på holdet.

Programmet for dagen ser således ud:

10.00-10.30 - fælles opvarmning (navneleg mm.)

10.30-11.30 - 1. omgang træning (blandet træningsøvelser i små hold)

11.30-12.30 - Frokost i klubhuset

12.30-13.30 - 2. omgang træning (blandet træningsøvelser i små hold)

13.30-14.00 Afslutning og kage i klubhuset

Forældrene må meget gerne hjælpe til ved træningsøvelserne.

Vi håber, at I vil bakke op om arrangementet.

Tilmelding til Jens (Marius R.(T1) 's far) enten på mail fam.rodgaard@gmail.com eller til træning (tirsdag).

Prisen for arrangementet er 30 kr. som dækker frokosten. Der er tilmeldingsfrist onsdag d. 11. okt.